3 ATITUDES QUE IRÃO FACILITAR A SUA VIDA!

GSC
Desenvolvimento
Treinamento
e Capacitação

introdução

Quando estamos em busca de uma transformação, mudar nossos hábitos e comportamentos são essenciais para que resultados positivos sejam obtidos!

Pensando nisso trouxemos 3 atitudes poderosíssimas que o auxiliarão a alcançar seus objetivos e certamente deixarão a sua vida Pessoal e Profissional extraordinárias.

GSC
Desenvolvimento
Treinamento
e Capacitação

01. *Mude seu Mindset*

A primeira coisa a ser feita para você transformar a sua vida certamente é mudar o seu mindset.

É realmente importante alterar a forma como você vê o mundo, sair da sua zona de conforto e fazer as coisas de maneiras **diversas**, para que você obtenha resultados diferentes!

É como diz aquela frase popular:

"O seu mundo muda, quando você muda."

GSC Desenvolvimento Treinamento e Capacitação

Analisar a forma como você enxerga e reage à vida pode fazer toda a diferença! É poderoso descobrir e analisar nossas crenças limitantes e ressignificá-las.

Vou te dar um exemplo:

Se você está planejando algo em sua vida e as coisas saem do seu controle ou do seu planejado, como você reage?

01. Fica completamente nervoso e frustrado - pensa que as coisas só dão errado com você;
02. Sente raiva e joga tudo para cima - desiste;
03. Analisa as circunstâncias para fazer diferente e faz o possível para tirar algum aprendizado da situação. - se mantêm positivo.

GSC Desenvolvimento Treinamento e Capacitação

A maneira que enxergamos o mundo e as coisas pode deixar a vida melhor, pode deixar a vida mais leve! Você transborda aquilo que extravasa dentro de você.

"Só veem as belezas do mundo, aqueles que têm belezas dentro de si."

Rubem Alves

GSC Desenvolvimento Treinamento e Capacitação

02. *Equilibre sua vida*

Nossa vida é dividida em 8 (oito) saúdes, sendo elas:

- Profissional
- Social
- Emocional
- Financeira
- Física
- Espiritual
- Intelectual
- Ecológica
- 👍

GSC Desenvolvimento Treinamento e Capacitação

Dar atenção e equilibrar estas 8 saúdes é essencial para uma vida mais satisfeita!

E para uma vida mais satisfeita ainda, você deve encontrar o seu objetivo e seu propósito para cada uma dessas saúdes!

GSC Desenvolvimento Treinamento e Capacitação

03.

Se conhecer e conhecer os outros

A busca do autoconhecimento é uma atitude renovadora.
Uma prática infinita que deve estar sempre presente.

Quando você se conhece, você:

- Percebe seus sentimentos e emoções;

- Entende o porque das suas ações e qual a intenção delas;

- Desenvolve e potencializa a sua pessoa.

GSC Desenvolvimento Treinamento e Capacitação

O bacana do autoconhecimento é que no momento em que você se conhece, consequentemente você se encontra mais aberto a aceitar as diferenças!

"Conviver com o diferente, é conviver com as diferenças das pessoas!"

Existem diferentes estilos de comportamento e saber identificá-los e aprender a como lidar com cada um deles , é fundamental.

Todos nós carregamos um background diferente. Isso quer dizer que a sua visão de mundo é diferente da visão de mundo da outra pessoa e aceitar isso é um passo extremamente significativo.

GSC Desenvolvimento Treinamento e Capacitação

Como posso te ajudar?

Isso tudo faz sentido para você?

Como posso te ajudar a colocar em prática essas 3 atitudes e muitas outras para que você tenha a vida extraordinária que você merece?

Continue nos acompanhando em todas as redes (Instagram, Linkedin, Facebook, Youtube) e desfrute de nossos emails. Certamente você irá encontrar coisas valiosas e que, quando utilizadas com atenção te ajudarão muito!

GSC
Desenvolvimento
Treinamento
e Capacitação

Contato

(11) 5565-5140 / (11) 99968-4153

gilberto@gscconsult.com.br

www.gscconsult.com.br

/gscconsult

/Gilberto (Giba) dos Santos

/ GSC Desenvolvimento, Treinamento e Capacitação

GSC
Desenvolvimento
Treinamento
e Capacitação